Свыше трети (34%) россиян в этом году стали тратить на здоровье больше, чем в прошлом, при этом о снижении медицинских расходов сообщили лишь 15% опрошенных. У 51% респондентов траты на лечение остались на том же уровне. К таким выводам пришли аналитики Группы Ренессанс Страхование (MOEX:RENI) по результатам опроса* россиян из городов миллионников.

Интересно, что высокие цены пугают россиян в полтора раза чаще, чем серьезные проблемы со здоровьем. Почти половина (42%) признались, что при обращении к врачу переживают лишь о тратах на лечение. В частности, свыше четверти (27%) беспокоятся из-за его высокой стоимости, а каждый седьмой (15%) – из-за потенциальной необходимости брать деньги в долг. О диагнозе волнуются только 28% респондентов, еще 15% боятся длительной терапии, а 4% – медицинского запрета на продолжение работы.

“Лишь седьмая часть опрошенных обращается к врачу сразу, как только их беспокоит состояние здоровья. Свыше четверти (26%) сначала наблюдают за симптомами, каждый пятый старается максимально долго откладывать визит в клинику, а 17% и вовсе предпочитают лечиться только самостоятельно. Еще 11% обращается за советом в интернет или к искусственному интеллекту, а каждый десятый – к близким”, — прокомментировала управляющий директор “Ренессанс страхование” Юлия Галаничева.

Лечиться только по полису ОМС предпочитает лишь пятая часть участников опроса. Почти треть (32%) россиян выбирают бесплатно получать основную помощь, однако часть лечения проходят в платных клиниках, а свыше четверти респондентов обращаются в них только при необходимости, если нет времени на ожидание приема или талонов к узким специалистам. Выбирают исключительно платные организации лишь 8%, у того же числа опрошенных все услуги включены в ДМС от компании. Чаще всего** россияне платят за приемы врачей-специалистов – такой вариант ответа выбрал каждый второй (57%) участник опроса. В топ-5 также вошли услуги частных стоматологий (50%), УЗИ, МРТ и другие методы диагностические процедуры (46%), а также анализы (40%) и платные услуги государственных стоматологий (18%).

«Опрос показал, что финансовая тревога влияет даже на обращение за медицинской помощью. Особенно сложной становится ситуация при онкологических и других критических заболеваниях, когда серьезные расходы возникают одновременно с временным сокращением дохода. Страхование на случай таких заболеваний позволяет начать лечение немедленно, не дожидаясь оформления квот. Стоимость такого полиса

стартует от нескольких тысяч рублей», — комментирует управляющий директор “Ренессанс страхование” Юлия Галаничева.

Опрошенные также назвали максимальные расходы на лечение, которые они единоразово понесли в течение последнего года. Большинству (74%) пришлось единоразово потратить от 10 до 30 тыс. рублей, каждый девятый (11%) превысил эту сумму, еще 10% потратили 5-10 тыс. рублей, и лишь для 6% максимальная сумма, потраченная на лечение за один раз, составила менее 5 тыс. рублей. При этом большинство (54%) ежемесячно тратит на здоровье, включая профилактику, не более 5 тыс. рублей. Почти половина (42%) укладываются в 5-10 тыс. рублей, а 5% тратят свыше 10 тыс. рублей ежемесячно.

* Опрос проведен в октябре 2026 года методом онлайн-анкетирования среди 1286 россиян из городов-миллионников.

** – вопрос предполагал множественный ответ

Википедия страхования, 23.10.2026 г.