Каждый третий откладывает меньше из-за незапланированных трат

Большинство россиян (73%) хотя бы изредка приобретают что-то под влиянием эмоций: у 35% опрошенных такое случается время от времени, у 23% — крайне редко, а у 15% — очень часто, выяснила СК «Росгосстрах Жизнь» в ходе опроса.

При этом каждый третий из этих респондентов (30%) из-за незапланированных трат отказывается от возможности откладывать деньги, каждый пятый (20%) — от других покупок для себя, 12% — от развлечений и отдыха, еще 11% — от крупных расходов или других финансовых целей. У 27% спонтанные решения никак не влияют на остальные статьи бюджета.

Среди тех, кому знакомо такое поведение, 42% позволяют себе его примерно раз в одну или две недели, почти треть (35%) — раз в месяц. Для 19% подобное происходит практически ежедневно или раз в 2-3 дня. Лишь 4% совершают необдуманные покупки реже — раз в несколько месяцев или с еще меньшей периодичностью.

Главной причиной спонтанных приобретений становится желание порадовать или вознаградить себя — такой ответ дали 40% участников исследования. Более четверти (27%) опрошенных заявили, что они не могут устоять перед скидками и ограниченными по времени акциями, а 16% пытаются таким образом справиться со стрессом, плохим настроением или скукой. На красивую рекламу ориентируются 7%, столько же (7%) — на рекомендации блогеров и социальных сетей. Еще 3% назвали другие причины.

«В спонтанных решениях нет ничего плохого, если у человека есть на них выделенный бюджет и они не мешают двигаться к более важным финансовым горизонтам. Это дает ощущение «запланированной» свободы и контроля. Наше исследование показывает, что многие россияне и сами видят альтернативу таким расходам: если бы им удавалось реже поддаваться эмоциям при выборе товаров, то 35% откладывали бы освободившиеся деньги на что-то действительно значимое. Например, 16% направили бы их на приобретение автомобиля или недвижимости, 15% — на путешествия, 12% — на погашение кредитов, 11% — на здоровье, 8% — на инвестиции и 3% — на образование. Конечно, полностью отказываться от небольших радостей при этом не стоит — важнее заранее определить сумму на повседневные желания, а деньги на будущее выделять и откладывать сразу после получения дохода. Сделать этот процесс более дисциплинированным помогают в том числе программы накопительного страхования жизни: они позволяют регулярно формировать капитал на выбранную цель

и одновременно обеспечивают страховую защиту на случай непредвиденных событий в жизни на протяжении всего срока договора», — говорит Наталья Белова, заместитель генерального директора СК «Росгосстрах Жизнь».

Википедия страхования, 06.10.2026 г.