СберСтрахование жизни и сервис Работа.ру провели исследование и выяснили, как работающие россияне поступают, когда заболевают. Оказалось, что за последний год 54% опрошенных хотя бы раз продолжали ходить на работу во время болезни вместо оформления больничного.

25% респондентов рассказали, что за последние 12 месяцев регулярно продолжали работать во время болезни, еще 29% делали так один-два раза. 11% при болезни оформляли больничный, а 35% отметили, что за последний год вообще не болели.

Если состояние позволяло выполнять хотя бы часть рабочих задач, 44% опрошенных иногда продолжали ходить в офис во время болезни. Еще 19% переходили на удаленный формат и продолжали трудиться в обычном режиме.

Главной причиной продолжать работать во время болезни респонденты назвали нежелание терять часть дохода — этот вариант отметили 63% участников опроса. Половина (50%) не хотят подводить коллег, клиентов или партнеров, а 47% говорят, что им некому передать свои задачи. Еще 37% продолжают работать из-за срочных задач или дедлайнов, а 31% считают свое состояние недостаточно серьезным для оформления больничного.

Кроме того, 26% не хотят оформлять больничный из-за необходимости идти к врачу, а 16% опасаются, что это может негативно повлиять на отношение к ним на работе.

При этом большинство работающих во время болезни не отказываются от привычной нагрузки. 45% продолжают трудиться полный рабочий день, а 32% практически ничего не меняют в рабочем режиме. 19% сосредотачиваются только на срочных и приоритетных задачах. По 2% сокращают продолжительность рабочего дня или отменяют и переносят встречи и звонки.

Работа во время болезни отражается и на самочувствии сотрудников. 48% отмечают, что быстрее устают, у 29% снижаются продуктивность и концентрация, а 3% чаще допускают ошибки. При этом 19% считают, что работа во время болезни существенно не влияет на их работу и восстановление.

Наталья Тарасова, управляющий директор по страхованию СберСтрахования жизни: «Исследование показывает, что болезнь нередко становится не только вопросом здоровья, но и финансовой нагрузки: 63% тех, кто продолжает работать во время болезни, делают это, потому что не хотят терять часть дохода. Особенно непросто бывает родителям: только 10% респондентов с несовершеннолетними детьми всегда оформляют больничный по уходу за ребенком, иногда — 22%. В таких ситуациях дополнительной финансовой поддержкой может стать страхование жизни. Например, владельцы кредитных карт могут оформить страхование жизни и здоровья и получить выплату при больничном, в том числе при уходе за заболевшим близким. Решение о выплате может быть принято в течение пяти минут. Такая поддержка позволяет компенсировать часть финансовой нагрузки в период, когда человек сам временно не может работать или вынужден ухаживать за заболевшим ребенком».

В исследовании приняли участие более 3 200 пользователей Работа.ру из всех регионов России. Исследуемая совокупность — экономически активное население России старше 18 лет. Опрос проводился в сентябре 2026 года.

Википедия страхования, 24.09.2026 г.