Обновлённое пространство поможет пациентам восстанавливать бытовые навыки и готовиться к возвращению к самостоятельной жизни

В Нижегородской области при поддержке СберСтрахования жизни и фонда борьбы с инсультом ОРБИ открылась обновлённая эргокомната для восстановления пациентов, перенёсших инсульт. Пространство начало работу в амбулаторном отделении медицинской реабилитации ГБУЗ НО ММЦ «Волгоречье» в городе Бор.

Эргокомната представляет собой специально оборудованное пространство, которое имитирует домашнюю обстановку. Под наблюдением специалистов пациенты восстанавливают бытовые навыки: учатся самостоятельно готовить, принимать пищу, заниматься домашними делами и справляться с личной гигиеной. Такой формат реабилитации помогает постепенно возвращать самостоятельность и увереннее готовиться к привычной жизни после перенесённого заболевания.

При поддержке СберСтрахования жизни в помещении провели ремонт, закупили современную мебель, бытовую технику и специализированное медицинское оборудование. В эргокомнате оборудованы мини-кухня для отработки навыков приготовления пищи, зона для приёма еды и занятий, а также элементы ванной комнаты. Фонд ОРБИ также провёл обучение для специалистов медицинского учреждения по работе с пациентами в эргокомнате.

Наталья Тарасова, управляющий директор по страхованию СберСтрахования жизни:

«После инсульта человеку нередко приходится заново осваивать привычные бытовые действия. В эргокомнате можно безопасно отрабатывать такие навыки в условиях, приближенных к домашним, и постепенно возвращать уверенность в своих силах. Вместе с фондом ОРБИ мы развиваем этот формат в регионах, чтобы восстановление пациентов включало не только медицинскую помощь, но и практические занятия в специально оборудованном пространстве. Обновлённая эргокомната в Нижегородской области станет для пациентов площадкой, где они смогут подготовиться к возвращению домой и большей самостоятельности».

С 2023 года СберСтрахование жизни совместно с фондом борьбы с инсультом ОРБИ развивает проект по оснащению и переоборудованию эргокомнат в российских регионах. Такие пространства уже открыты в Тюмени, Екатеринбурге, Ялуторовске, Иркутске, Ханты-Мансийске, Архангельске, Брянске, Калининграде, Санкт-Петербурге и Уфе.

Википедия страхования, 16.09.2026 г.