

Катание на сап-бордах (SUP) за последние годы превратилось из необычного развлечения в массовый летний вид отдыха. На сапах выходят на реки, озера и водохранилища, море, отправляются в прогулки и даже участвуют в спортивных соревнованиях. Однако популярность такого отдыха не отменяет базовых правил безопасности.

«Абсолют Страхование» напоминает о мерах, которые помогут сделать прогулку на сап-борде безопаснее.

Всегда используйте спасательный жилет. Даже если вы хорошо плаваете и выходите на спокойную воду, жилет должен быть на вас во время всей прогулки. В случае падения он поможет удержаться на поверхности и сохранить силы.

Не оставляйте бутылку с водой на сап-борде под прямыми солнечными лучами. Прозрачная бутылка с водой может сфокусировать солнечные лучи по принципу линзы. Это способно привести к локальному нагреву поверхности и повреждению материала сап-борда. Воду лучше хранить в специальном креплении или непрозрачной бутылке.

Проверяйте сап перед выходом на воду. Необходимо убедиться, что доска достаточно накачана, клапан закрыт, а все крепления и элементы оборудования находятся в исправном состоянии. Особое внимание стоит уделить лишу — страховочному тросу, который соединяет доску с человеком.

Учитывайте погоду и состояние водоема. Перед прогулкой стоит проверить прогноз, направление и силу ветра, а также отказаться от выхода на воду во время грозы. Новичкам лучше выбирать спокойные водоемы без сильного течения и начинать с коротких маршрутов недалеко от берега.

Не перегружайте сап и соблюдайте дистанцию от судов. Не стоит брать на доску больше людей или вещей, чем предусмотрено ее конструкцией. На водоемах с активным судоходством необходимо держаться подальше от маршрутов движения моторных лодок и других судов.

Не отправляйтесь на воду в одиночку, если Вы – новичок. Перед прогулкой стоит сообщить близким маршрут и примерное время возвращения. Телефон лучше поместить в герметичный водонепроницаемый чехол.

Для дополнительной уверенности во время активного отдыха можно оформить страховой полис, предварительно убедившись, что выбранная программа включает соответствующий вид активности.

«В страховании важно учитывать не только сам факт занятий на воде, но и формат отдыха. Если человек просто выходит на сап-борде на прогулку в выходной день, такая активность может быть включена в покрытие "Активный отдых" при оформлении полиса от несчастных случаев (НС). В нашей программе к нему относятся, в частности, катание и путешествия на лодках, плотках и маломерных судах, а также водные виды спорта. По сути, сап-борд относится к этой категории. При этом, если человек участвует в соревнованиях, речь уже идет о спортивной активности — в таком случае необходимо оформить соответствующую опцию "Спорт" с указанием конкретного вида», — комментирует Павел Трубило, руководитель отдела розничного андеррайтинга «Абсолют Страхование».

Википедия страхования, 11.08.2026 г.