

Забота о родителях для большинства россиян — естественная часть жизни. С возрастом эта забота всё чаще связана не только с бытовой помощью, но и с вопросами здоровья: поиском врачей, оплатой обследований, лекарств и лечения. К такому выводу пришли Росгосстрах и клиника доказательной медицины docmed по итогам совместного исследования.

Согласно опросу, более половины россиян уверены, что дети должны помогать родителям, а каждый третий считает, что помощь важна при наличии возможности. При этом почти 43% респондентов помогают родителям регулярно, а ещё около 40% делают это время от времени.

Причём для многих забота о родителях начинается задолго до их пожилого возраста. Чаще всего помогать начинают, когда отцу и матери исполняется 55–65 лет. Однако почти каждый пятый отметил, что необходимость поддержки появляется уже после 45 лет родителей.

И это неудивительно: именно после 40 лет риски многих заболеваний начинают заметно расти. Врачи рекомендуют с этого возраста внимательнее относиться к профилактике и регулярным чекапам, особенно когда речь идёт о сердечно-сосудистых, эндокринных и онкологических заболеваниях.

В результате забота о здоровье родителей постепенно становится отдельной статьёй семейного бюджета. У 39% опрошенных на помощь родителям уходит до 5 тысяч рублей в месяц, а у каждого пятого — от 5 до 10 тысяч.

Чаще всего помощь связана именно с медициной. Более половины участников исследования (50,5%) организуют родителям визиты к врачам, 48% оплачивают медицинские услуги и лекарства. Кроме того, россияне помогают с покупкой продуктов (49,4%), организацией отдыха (41,7%), оплатой ЖКХ и связи (29,2%)*.

Исследование показало и любопытную закономерность: чем чаще дети общаются с родителями, тем разнообразнее становится помощь. Те, кто видится с родителями ежедневно, вовлечены практически во все аспекты их жизни: от медицинских вопросов

до бытовых задач. Напротив, респонденты, которые встречаются с родителями раз в год и реже, обычно ограничиваются только финансовой поддержкой.

Среди врачей самыми востребованными у старшего поколения за последний год оказались терапевты (83%), кардиологи (49,1%), стоматологи (42,3%), неврологи (35,5%) и эндокринологи (30,5%)*. При этом почти 57% родителей продолжают лечиться преимущественно в государственных поликлиниках, а около четверти — в платных медицинских центрах за собственный счёт.

«Несмотря на растущие расходы на здоровье, оформление страховки для родителей пока остается редкостью. Только около 5% участников исследования рассказали, что оформили родителям страховку от критических заболеваний, а менее 1% включили родителей в свой полис ДМС. При этом многие признаются, что просто недостаточно знают о таких возможностях», — Ольга Купцова, заместитель директора Департамента методологии и андеррайтинга личного страхования СК «Росгосстрах»

«Часто на приемах я вижу, как именно взрослые дети берут на себя управление здоровьем своих родителей, и это очень правильная тенденция. Настоящая забота — это не просто сбегать в аптеку, когда уже что-то болит, а вовремя организовать маме или папе профилактический осмотр. Возраст после 45–50 лет — ключевое время, чтобы взять под контроль риски сердечно-сосудистых заболеваний, проверить показатели обмена веществ и пройти базовые онкоскрининги. И самая большая помощь здесь — найти близким грамотного врача, который уберезет их от гипердиагностики и препаратов-пустышек, не будет лечить возрастные изменения, а составит четкий план действий для реального продления их активной и качественной жизни», — комментирует Александр Козлов, врач-терапевт клиники доказательной медицины docmed.

*Вопрос предполагал множественный выбор ответов.

Википедия страхования, 15.06.2026 г.