

## Обновлённое пространство появилось в клинической больнице Уфы

В Уфе при поддержке СберСтрахования жизни и фонда борьбы с инсультом ОРБИ состоялось открытие обновлённой эргокомнаты для восстановления пациентов, перенёсших инсульт.

Эргокомната открылась в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Республики Башкортостан «Клиническая больница скорой медицинской помощи города Уфы».

Она представляет из себя специально оборудованное пространство, которое имитирует домашнюю обстановку. В эргокомнате пациенты отделения нейрореабилитации под наблюдением специалистов восстанавливают бытовые навыки: учатся самостоятельно готовить, принимать пищу, заниматься личной гигиеной и выполнять другие повседневные действия. Такой подход помогает человеку постепенно возвращаться к привычной жизни и чувствовать себя увереннее после перенесённого заболевания.

Благодаря поддержке СберСтрахования жизни в комнате проведён ремонт, закуплены современная мебель, бытовая техника и медицинское оборудование. В помещении оборудованы мини-кухня для отработки навыков приготовления пищи, стол для приёма еды и занятий рукоделием, а также элементы ванной комнаты.

Наталья Тарасова, управляющий директор по страхованию СберСтрахования жизни: «Помощь в реабилитации после инсульта — это прежде всего возвращение человеку самого главного: самостоятельности, уверенности и привычного ритма жизни. С 2023 года вместе с фондом ОРБИ мы открываем эргокомнаты по всей стране, чтобы каждый человек, перенёсший инсульт, мог вновь как можно быстрее и эффективнее восстановить бытовые навыки и социальную активность. Сегодня в Уфе открылась уже десятая такая комната. Для нас важно, чтобы люди независимо от места проживания получали своевременную помощь в реабилитации здоровья, возвращая себе прежнее качество жизни и долголетие».

Википедия страхования, 21.05.2026 г.